



	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		5.14	0.00	7.90	0.00	18.44	0.00	165.51	0.00	0.34	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	2.93	0.00	2.03	0.00	11.77	0.00	77.11	0.00	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.60	6.83	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			<b>25.57</b>	<b>16.45</b>	<b>14.84</b>	<b>10.47</b>	<b>15.80</b>	<b>8.79</b>	<b>75.18</b>	<b>56.24</b>	<b>502.34</b>	<b>345.94</b>	<b>8.19</b>	<b>6.37</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			<b>10.99</b>	<b>7.33</b>	<b>5.32</b>	<b>3.54</b>	<b>6.08</b>	<b>4.05</b>	<b>7.79</b>	<b>5.19</b>	<b>107.10</b>	<b>71.40</b>	<b>1.52</b>	<b>1.01</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.01	0.80	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12.52	11.81	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ГТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	21.15	16.77	9.76	7.81	18.31	14.65	2.66	2.13	214.46	171.57	0.61	0.49
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.45	2.65	3.82	2.94	4.67	3.59	21.93	16.87	145.03	111.56	0.00	0.00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>43.99</b>	<b>37.02</b>	<b>27.61</b>	<b>22.23</b>	<b>33.96</b>	<b>26.93</b>	<b>110.29</b>	<b>89.22</b>	<b>854.13</b>	<b>685.91</b>	<b>11.43</b>	<b>9.14</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	110	7.26	7.26	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	13.00	53.82	53.82	18.40	18.40
340./04	Омлет натуральный	53	53	6.80	6.80	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60
516./04	Макаронные отварные	130	100	3.99	3.07	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
685./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1.88	1.66	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>21.15</b>	<b>20.01</b>	<b>12.41</b>	<b>11.30</b>	<b>11.37</b>	<b>10.41</b>	<b>72.59</b>	<b>61.16</b>	<b>442.34</b>	<b>383.49</b>	<b>22.30</b>	<b>22.27</b>
	Итого за день			<b>112.23</b>	<b>88.41</b>	<b>65.78</b>	<b>51.59</b>	<b>71.96</b>	<b>53.61</b>	<b>275.25</b>	<b>218.60</b>	<b>2008.65</b>	<b>1560.94</b>	<b>51.04</b>	<b>44.28</b>
	<b>СРЕДА 2.09</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
ГТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.00	7.13	8.57	6.43	7.45	6.20	38.11	28.59	253.73	195.91	6.88	5.16
ГТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.67	2.75	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			<b>18.66</b>	<b>15.87</b>	<b>12.54</b>	<b>9.98</b>	<b>13.70</b>	<b>12.14</b>	<b>77.68</b>	<b>63.79</b>	<b>484.10</b>	<b>404.27</b>	<b>9.03</b>	<b>6.79</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком яблока	150	130	3.56	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			<b>3.56</b>	<b>3.09</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>12.48</b>	<b>9.60</b>	<b>49.92</b>	<b>38.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	50	40	2.14	1.71	0.36	0.29	0.00	0.00	0.92	0.74	5.10		3.57	4.08
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.66	3.72	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01
437./04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	35.98	17.99	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32

ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.05	3.12	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.30	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.66	1.99	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>53.01</b>	<b>31.76</b>	<b>37.57</b>	<b>25.21</b>	<b>15.62</b>	<b>10.55</b>	<b>114.72</b>	<b>90.84</b>	<b>749.69</b>	<b>554.92</b>	<b>20.89</b>	<b>16.41</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.22	1.77	0.59	0.47	5.04	4.03	7.50	6.00	77.71	62.16	4.35	3.48
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44.85	34.00	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>48.80</b>	<b>37.37</b>	<b>29.64</b>	<b>22.47</b>	<b>19.09</b>	<b>15.58</b>	<b>71.29</b>	<b>56.02</b>	<b>575.52</b>	<b>454.21</b>	<b>5.02</b>	<b>3.98</b>
	Итого за день			<b>134.56</b>	<b>95.69</b>	<b>85.35</b>	<b>61.71</b>	<b>53.16</b>	<b>41.70</b>	<b>285.57</b>	<b>227.04</b>	<b>1961.97</b>	<b>1526.00</b>	<b>42.54</b>	<b>32.67</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 3.09</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		3.70	0.00	6.45	0.00	16.96	0.00	140.66	0.00	0.17	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	2.93	0.00	2.03	0.00	11.77	0.00	77.11	0.00	0.17
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.78	6.97	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.09	241.46	186.71	4.03	3.03
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.82	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.80	92.22	70.93	3.60	3.00
	Итого			<b>25.81</b>	<b>16.48</b>	<b>14.60</b>	<b>11.29</b>	<b>14.96</b>	<b>9.21</b>	<b>70.32</b>	<b>51.66</b>	<b>474.34</b>	<b>334.75</b>	<b>7.80</b>	<b>6.20</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>3.74</b>	<b>3.04</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-234	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	40	3.28	2.62	0.70	0.70	2.54	2.54	4.32	4.32	42.94	42.94	17.47	17.47
148./04	Суп - лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	7.21	6.72	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.55	14.55	2.11	2.11	5.44	5.44	8.57	8.57	91.71	91.71	1.24	1.24
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.11	2.39	4.04	3.11	4.10	3.15	22.34	17.19	142.44	109.57	0.00	0.00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.00	0.75	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>32.67</b>	<b>30.26</b>	<b>19.21</b>	<b>16.10</b>	<b>20.51</b>	<b>17.78</b>	<b>108.08</b>	<b>90.03</b>	<b>691.90</b>	<b>583.24</b>	<b>19.81</b>	<b>19.55</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
733/04	Оладьи	50	50	1.28	1.28	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			<b>11.81</b>	<b>10.05</b>	<b>8.64</b>	<b>7.71</b>	<b>6.94</b>	<b>6.15</b>	<b>28.94</b>	<b>27.37</b>	<b>212.84</b>	<b>195.71</b>	<b>7.60</b>	<b>6.33</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	110	7.26	7.26	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	13.00	53.82	53.82	18.40	18.40
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.10	11.10	4.24	4.24	6.90	6.90	4.10	4.10	95.41	95.41	1.61	1.61
520./04	Картофельное пюре	130	100	5.23	4.02	3.41	2.62	4.82	3.71	26.48	20.37	162.99	125.38	28.61	22.01
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.90	0.67	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08

	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>25.71</b>	<b>24.27</b>	<b>9.83</b>	<b>8.99</b>	<b>11.90</b>	<b>10.79</b>	<b>68.52</b>	<b>58.66</b>	<b>417.68</b>	<b>365.57</b>	<b>48.72</b>	<b>42.10</b>
	Итого за день			<b>99.74</b>	<b>84.10</b>	<b>52.28</b>	<b>44.09</b>	<b>54.31</b>	<b>43.93</b>	<b>284.86</b>	<b>235.52</b>	<b>1832.76</b>	<b>1510.47</b>	<b>86.93</b>	<b>76.78</b>
	<b>ПЯТНИЦА 4.09</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.06	7.21	5.14	2.96	7.90	6.16	18.44	11.81	165.51	114.53	0.34	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.64	5.64	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.08	5.31	3.80	2.85	3.89	2.92	14.93	11.20	109.95	82.46	4.00	3.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			<b>29.69</b>	<b>23.09</b>	<b>18.13</b>	<b>14.49</b>	<b>19.88</b>	<b>16.74</b>	<b>56.63</b>	<b>42.45</b>	<b>478.00</b>	<b>378.34</b>	<b>7.97</b>	<b>6.20</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	130	11.89	10.30	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			<b>11.89</b>	<b>10.30</b>	<b>4.20</b>	<b>3.92</b>	<b>3.75</b>	<b>3.50</b>	<b>6.00</b>	<b>5.60</b>	<b>313.50</b>	<b>292.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
15/10.	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	40	3.00	2.40	0.52	0.42	3.00	2.40	1.74	1.39	36.04	28.83	8.12	6.50
132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	5.34	4.23	2.87	2.19	4.40	3.49	18.35	13.81	124.53	95.39	16.03	12.02
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы (на грудках)	50/150	50/100	20.34	19.36	3.38	2.26	7.61	5.80	29.16	19.44	198.68	139.02	32.74	21.82
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>34.54</b>	<b>30.98</b>	<b>12.09</b>	<b>9.56</b>	<b>15.70</b>	<b>12.32</b>	<b>110.88</b>	<b>85.86</b>	<b>628.06</b>	<b>488.65</b>	<b>56.89</b>	<b>40.34</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
	Итого			<b>10.53</b>	<b>8.77</b>	<b>5.60</b>	<b>4.67</b>	<b>4.75</b>	<b>3.96</b>	<b>9.40</b>	<b>7.83</b>	<b>102.74</b>	<b>85.61</b>	<b>7.60</b>	<b>6.33</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	166	117	12.35	8.70	2.49	1.76	0.00	0.00	37.18	26.21	158.70	111.85	16.60	11.70
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.11	17.11	1.81	1.81	4.93	4.93	10.72	10.72	94.54	94.54	2.24	2.24
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.43	3.41	4.01	3.08	4.58	3.52	21.52	16.55	143.29	110.22	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>35.62</b>	<b>30.82</b>	<b>10.03</b>	<b>8.32</b>	<b>9.69</b>	<b>8.63</b>	<b>84.42</b>	<b>67.21</b>	<b>465.03</b>	<b>379.85</b>	<b>18.94</b>	<b>14.02</b>
	Итого за день			<b>122.27</b>	<b>103.96</b>	<b>50.05</b>	<b>40.96</b>	<b>53.77</b>	<b>45.15</b>	<b>267.33</b>	<b>208.96</b>	<b>1987.33</b>	<b>1625.06</b>	<b>91.40</b>	<b>66.89</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.06	465.30	273.87	216.67	312.47	240.58	1325.0	1057.4	9103.7	7120.8	240.74	218.33
В среднем в день	117.21	93.06	54.77	43.33	62.49	48.12	265.01	211.49	1820.73	1424.15	48.15	43.67

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева



Г.Н. Мартынова



Н.В. Журавлева



Л.Р. Загидуллина